



豊中・神崎川駅徒歩 8分

はり・きゅう・マッサージ

おだやか堂トンボ庵



豊中市届出済施術所

目次

- P 1 … ごあいさつ
- P 2 … はり・きゅうとは
- P 3 … あんま・マッサージ・指圧とは
- P 4 … 東洋医学とは
- P 5 … 当施術所の特徴
- P 6 … 訪問・出張について
- P 7 … ご利用方法
- P 8 … 健康保険（療養費）の利用について
- P 9 … 事故時の保障
- P 10 … 受ける前の注意点・受ける方へのお願い・服装について
- P 11 … コース案内
- P 12 … 施術所風景

本書ご利用の際のご注意とお願い

※当冊子は、希望者へ直接配布されています。
当冊子をご希望の方がおられましたら
お電話・HP・メール・SNS等でご連絡ください。
必要部数を無料で郵送致します。

※料金等は、変更になる場合がございます。
ご予約時にご確認ください。

※当冊子の内容をお知り合いへのご紹介などで
紙面でコピーしたりメール等で直接お手渡し頂く以外の
流用は堅くお断りしております。（あはき法の問題があります）
特にスキャニングでのネットへの掲載は許可が必要です。
許可のない写真等の流用はお断りしております。
ご協力お願いいたします。

（コピー・スキャン・スクリーンショット等をインターネット等、著作者の許可なく掲載するなどの行為は著作権・肖像権の侵害となります。）

ごあいさつ

SA'sクリエイト
はり・きゅう・マッサージ
おだやか堂トボ庵 院長



学校法人 行岡保険衛生学園
行岡鍼灸専門学校 昼間部 卒業
(現 大阪行岡医療専門学校 校長 柄 鍼灸科)

はり師
きゅう師
あん摩マッサージ指圧師

ホームヘルパー 2級
大阪府医薬品登録販売者
神戸市救急インストラクター
食生活アドバイザー 3級
東商 2級 カラーコーディネーター

兵庫県音楽療法士基礎講座修了
A E A J 認定アロマセラピーアドバイザー

セルフカウンセリング学会
心理カウンセラー養成講座修業

旧 医学写真技術士
食品衛生責任者
危険物取扱者乙種 4類
Mac 検定 DTP 試験 4級
(2015年2月現在)

トボ庵でしかうけられない施術があります

国家資格所持者が開設した
保健所登録済の正式な施設です。

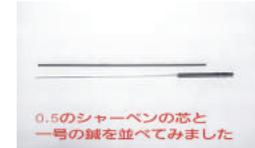
全身がほっと楽になる
浅くやさしいはり・灸・手技の為
お子さんからご高齢の方まで大丈夫。

毎日のメンテナンス、
体調不良・不定愁訴・メンタルケア等
マルチに対応できる

丁寧なオーダーメイド施術です。

予約制ですのでプライバシーも守られ
個室で十分な時間をかけ丁寧な施術をします。

はり・きゅうとは



鍼って「深く刺す」、「痛い」?

「浅い」、「痛くない」鍼

刺さない鍼をよく使います。

刺す鍼は「毫鍼」(ごうしん)、
全て、使い捨て(ディスポザブル)です。
刺さない鍼は、
「てい鍼」という針金のようなものです。



(c) おだやか堂トボ庵



(c) はり・きゅう・マッサージ おだやか堂トボ庵

お灸は、米粒より小さいものや、簡易灸。
わざと「チクツ」とした熱さを与える事はありますが
火傷はほぼありません。(体質、やり方にもよります。)

箱灸や棒灸などの広範囲を暖めると
とてもリラックスでき、心身の緊張や冷え、
よく眠れたり癒されたりします。

あんま・マッサージ・指圧とは

循環改善・神経・筋肉・内臓の状態を整える

あん摩 — 腕や足の先に向かって筋肉を揉む
押す、叩く、なでさする手技。
非常に歴史が古いのが特徴。

関西のほうが刺激が強いと言われていますが、
当施術所は、比較のおだやかな手技を行います。

マッサージ — フランスの医療マッサージが基本。
手足の先から心臓のほうへ施術します。
血液やリンパを体幹に戻し、循環をと
生体反応を回復させる手助けをします。
当施術所は、アロマセラピー・医療マッサージも可能。

指圧 — 日本で考案された手技。
カイロプラティック・オステオパシー・
スポンディロセラピーなど、西洋医学的
要素も組み合わせられています。
主に、親指を使って体の特定の部分を
押すことで生体反応の改善を促します。
反射の利用や、全体の要素も含まれ
脊椎の調整を行う事で自律神経に
変化を与え体の柔軟性やバランス、
内臓にも影響を与えます。

※日本で正式に手技ができるのは国家資格 あんまマッサージ指圧師のみ。
柔道整復師所持のみ・無資格者のマッサージなどご注意ください。

東洋医学とは

東洋医学は、古代の中国に歴史があります。
何千年ものデータ蓄積から
人を含めた自然の摂理をもちい
あらゆる現象を解きほぐしていきます。

自然の中に光と影があるように
人の中にも複雑なエネルギーの流れがあります。

心と体はつながっているので
東洋医学では、人のすべてのバランスを
整える事が可能です。

一般的よく聞くこととして
陰陽や経絡、経穴(ツボ)などの言葉があります。

西洋医学は比較的新しい医学で
局所的に症状や機能、構造の異常に目を向け
科学的に治療を行います
東洋医学では、生まれつき持っている力や
現状の体と心のすべてを調整することにより
毎日の生活の中で自然とバランスがとれるように
総合的な対応を行います。
気血が行き届くことで健康は保たれるという目線です。

この為、医学的に対処のできない状態や
繰り返し起こる現象に対応することが可能です。
当施術所では、西洋医学・東洋医学のその他様々な点から
しっかりと観察し施術・アドアイズを行っています。

ご利用方法

予約制です。

問診を含め1時間半～2時間半程度をかけて
しっかり拝見・施術しています。

手技内容や時間で料金の変動することはありません。

※ 特別施術・パートナー施術では、施術にプラスされる内容により
別料金が発生することがあります。

電話、メール、フォーム、Facebook、LINEで受付。

当日お越しになられたい場合は
必ずお電話下さい。

※訪問等に対応不可の場合もあります。ご了承下さい。

専用駐車場はありません。

お支払いは、現金・カード・デビットで。
VISA・Master・AMEX・JCB 他
主要カード(デビット含む)が利用可能。

休日は、日・祝・祭と夏季・年末年始等。

休日でもご予約のお電話やご相談には対応しています。

※ 営業時間内に限ります。状態により出られない事もあります。

ご連絡なくご来所の際は、
不在の事もありますのでご了承下さい。

健康保険（療養費）の利用について

現在の日本での医療制度での規定

マッサージでの保険適応
疾病を問わず「関節拘縮と筋麻痺」のみ。

鍼灸での保険適応

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、
五十肩、腰痛症及び頸椎捻挫後遺症
その他 慢性的な疼痛を主症とするもので

医師による適当な治療手段がない場合。

(※医師の治療と内容がかぶる場合(投薬・後療法を含む)は療養費は支給されません。)

3ヶ月に1度 医師の診断(レントゲン等を含む)をうけ
同意書を更新する必要があります。
(マッサージで矯正術を行う際は月に1度必要。)

当施術所では、施術内容の充実の点から
保険をご利用になられた方はおられません
適応疾病・要訪問者・拘縮・麻痺・後遺障害他、
対応可能なものについてはご相談に応じています。

※当施術所は、不正請求は一切いたしません！

お気軽にご相談ください。

参考サイト
厚生労働省一療養費の取扱いについて



事故時の保障

当施術所は、医学の基礎を3年間学んだ
国家資格所持者が施術を行います。

当施術所が認めた人材が対応することから
大きな過失は起こりにくいと思われませんが
お受けになれる方の体質や状態、
不意の体動や予測外のことが起こる可能性もあり得ます。

これらの事態にきちんと対応することができるように
施術者各自が施術者保険に加入しています。

補償には、施術者が過失内容を認知する事や
ご本人が医学的な証明をする必要があります。

保険が適応になるかどうかの判断は保険会社が行います。

鍼灸・マッサージで起こりやすい事例

1. 肺気胸
2. 神経損傷
3. 出血・内出血
4. 浮遊肋骨の骨折
5. 貧血・立ち眩みでの転倒
など

当施術所は、深い刺鍼や不必要な強刺激は少なく
危険も少ないと思われませんが、各自の体質・体調もあり
不測の事態に備えてできるだけ情報開示を行い
皆様に最良の施術を安心して提供する為に
保険加入者証の開示も行っています。

受ける前の注意点

急な変化の時は、まず病院で診察を！

(急激な発熱、下痢、嘔吐、急な苦しさ・動悸・息切れ、血圧の変動、
猛烈な頭痛、急な激痛、外傷直後、出血がある場合など)

鍼灸は、病的原因があっても
体の訴えている異常をおさめてしまう事があります。
もし、わからない場合は、
お気軽にご相談ください。

受ける方へのお願い

1. 電話予約をしてください。
2. 食後は、1時間程度経ってから。
3. 空腹時は、軽く食べて下さい。
4. 既往歴、現病歴をお聞きます。
5. 柔軟剤などのきつい香りはNG。
6. お酒の後は、施術しません！

服装について

楽な服装で来てください。

ジーパン・スカートは×。

肘・膝・お腹・腰までめくります。

一応着替えはありますが、数がありません。

お灸の匂いがつくこともあります。

高級衣服やスーツなどの場合は、
Tシャツ・短パン等をお持ちください。

コース案内

通常施術

- 1時間程度～2時間半 (初回問診等の為2時間程度。)
一般的な肩こり・腰痛などから説明のつかないような事まで
あらゆることに対応しています。
全身を楽にし、体が自己調節できるように施術をします。

大人	5000円
学生・特割	3000円
小児・幼児	2000円
親子	5000円

特別施術

- 1時間半～4時間(内容により変わります。)
トレーニングやカウンセリング、リハビリ、ダイエット、
アロマセラピーなどの特殊な事を行います。
こんな事できますかなどのご希望に沿う事も可能です。
ご相談ください。

大人	7000円～
学生・特割	3000円～
小児・幼児	2000円～
親子	5000円～

パートナー施術

- 1時間～2時間半(1名あたり)
近いお二人の施術を行います。
性問題・不妊・家族関係・その他 様々な事に関して
心と体を調整し**お二人の関係を変えていきます。**
異性・同性・ビジネスパートナーなどのご家族ではない
近いお二人でも可能です。

大人	15000円
学生・特割	10000円
個別	7500円

いずれのコースも、刺さない鍼・鍼・灸・あん摩・マッサージ・指圧を含みます。
鍼を使わない施術などのご希望にも添います。
ディスク鍼を使用しているので安心です。

当施術所は、メンタルケア・福利厚生にも力をいれています。
企業・団体との提携や出張も可能です。

スポーツケアや、従業員の健康管理にお役立てください。

提携先 - 日本レスキュー協会
放課後等デイサービスどんぐり
神戸市福祉共済 ハッピーバック 他

療養費(保険)利用の場合は、医師の同意書が必要です。
個別対応していますので利用希望の方はご相談ください。

施術所風景



表通りのわかりやすい施術所。



クッションスペースのある待合室。
お子さんの同行や
ストレッチ指導も可能です。



明るくナチュラルなベッド室 (個室)



オリジナルマットによる
他では受けられない施術
(個室)



お着替えもご用意してあります。
(現在、オリジナル患者衣開発中です。)

バランスボール・プッシュアップバー
パンチングセット・ストレッチ用具など
スポーツ用品もご用意しています。

施術コース	一般	学生・特別対象者	小児・幼児
・ 無料相談 (メール可)	無 料	無 料	無 料
・ 通常施術 (日常的な問題の解決に)	5000 円	3000 円	2000 円 親子 5000 円
・ 特別施術 (完全予約・ご希望に合わせた内容に対応)	7000 円～	6000 円～	5000 円～
・ パートナー施術 (2人分) (性問題・不妊・メンタルケア含む)	15000 円	10000 円	—

※ 鍼灸・あんまマッサージ指圧師は特別割引対象(現役に限る)。

※ 記載の料金は、すべて税込みです。

※ クレジットカードのご利用が可能です。(VISA・Master・AMEX)

※ 割引は、施術所来所 又は要訪問時のみとなります。

(要訪問とは、心身のご事情にて来所不可と当施術所が判断した場合)

※ パートナーは、異性・同性・ビジネスパートナー等も含まれます。

※ 出張・訪問料金 近隣出張 (出張料+交通費+施術料) (遠方場合は+ (宿泊費+滞在手続き料))

・1000 円 + 交通費 (徒歩圏内 交通費無料)	大阪府 (豊中市・吹田市) 大阪市 (淀川区全域・北区・都島区・福島区・西区・中央区・天王寺区・浪速区・西成区・阿倍野区) 兵庫県 (伊丹市・尼崎市・西宮市・芦屋市・明石市) 神戸市 (東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区・須磨区・垂水区)
・2000 円 + 交通費	大阪府 (池田市・箕面市・茨木市・高槻市・島本町・枚方市・摂津市・寝屋川市・交野市・守口市・門真市・四條畷市・大東市・東大阪市・八尾市・松原市・藤井寺市・橿原市・羽曳野市・大阪狭山市・堺市全域) 大阪市 (此花区・港区・大正区・住之江区・住吉区・東住吉区・平野区・生田区・東成区・城東区・旭区・鶴見区) 兵庫県 (川西市・猪名川町・宝塚市・神戸市北区・神戸市西区・稲美町)
・3000 円 + 交通費	大阪府 (能登町・豊野町・上記以外の大阪府) 兵庫県 (三田市・三木市・小野市・加古川市・高砂市・淡路島全域)
・4000 円 + 交通費	兵庫県 (篠山市・西脇市・加東市・加西市・多賀町・市川町・福崎町・姫路市・太子町・たつの市・相生市)・京都府・和歌山の一部
・5000 円 + 交通費	上記以外の大阪府・その他の地域(場合により 要宿泊費)
・滞在施術(+5000 円)	該当保険所滞在手続き料(事前手続きが必要な為、早めにご相談下さい。)

※ その他、施設等での滞在施工や健康講座などをご希望の方は別途お問い合わせください。

当館から 皆様へのお願い

国家資格所持者の施術所は、医療機関などと同じく 料金などの広告をあはき法で禁じられています。この為、当館所へご興味をお持ちの方に詳細をお知らせする事が難しいのが現状です。皆様の周りで ご興味をお持ちの方やお越しになられたい方がおられましたら 教えて差し上げて頂けると幸いです。

※療養費(保険利用)は、医師の同意書が必要です。別途ご相談ください。

予約制 (当日予約可) 午前10時～午後7時

定休日 日・祝・祭 年末年始等

(ご予約・ご相談は休日でも対応)



〒561-0829 大阪府豊中市千成町3-4-32

TEL 050-3632-8215 (はりにいこー)

電車：阪急神戸線 神崎川駅徒歩8分
(梅田から約15分・三宮から約45分)

バス：豊中病院線64系統
大島町停留所 徒歩5分